



ZERTIFIKAT

Frau Sonja Rossow

hat die Fachausbildung Teil 1 Grundlagen zur

Kinderyogalehrerin

mit Auszeichnung abgeschlossen.

Inhalte:

- Philosophie und Geschichte des Yoga
- Yogahaltungen für Kinder und deren Wirkungen
- Methoden der Entspannung und Konzentration
- Stundenaufbau und Entwicklung
- Konzeption eines Kinderyogakurses
- Altersspezifische Ansprache, Methodik und Didaktik, Organisation
- Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Yogaspiele
- Atem- und Entspannungsübungen, Einsatz von Musik und Medien
- Yoga für verschiedene Altersgruppen
- Eltern-Kind-Yoga / Familienyoga / Partnerübungen
- Moderierte Vorstellereinheiten der Teilnehmer

Ausbildungszeitraum: 01.-05.04.2019
Ausbildungsumfang: 50 Unterrichtseinheiten á 45 min
Ausbildungsort: Yogazentrum Travemünde

Lübeck, den 05.04.2019


YogaZentrum Travemünde
YOGASCHULE & AUSBILDUNGSZENTRUM

Info: Stetsano Kinter, Vorderreihe 56-57 / Mikrowegasse
23570 Lübeck-Travemünde
Tel. 04502 8 57 40 80 / Fax 04502 8 57 18 90
Email: info@yogazentrum-travemuende.de

YogaZentrum Travemünde
Stefanie Kinter (Ausbildungsleitung)